

PAPER ID—20152

M. A. EXAMINATION, 2024

(Second Semester)

PSYCHOLOGY

Code : 16PSY22D2

Positive Psychology

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper candidates should ensure that they have been supplied to correct and complete question-paper. No complaint, in this regard, will be entertained after the examination.

Note : The question paper will comprise of nine questions, each carrying 16 marks. Q. No. 1 will be a compulsory, comprising of eight short answer type questions each carrying 2 marks (each to be answered within 50 words). Remaining *eight* questions (essay

type) would be set unit-wise (two questions from each Unit) and the candidate would attempt *one* question from each Unit.

प्रश्न पत्र में नौ प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 16 अंक का है । प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है, जिसमें आठ लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक 2 अंक का है (प्रत्येक का उत्तर 50 शब्दों के अन्तर्गत देना होगा) । शेष आठ प्रश्न (निबंध प्रकार) इकाई-वार (प्रत्येक इकाई में दो प्रश्न) निर्धारित किए गये हैं और प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न कीजिए ।

1. Write short notes on the following : $2 \times 8 = 16$

- (i) Psychological Well-Being
- (ii) Flow
- (iii) Altruism
- (iv) Components of Ryff's Model of Well-Being
- (v) Happiness
- (vi) Cultivating Human Strengths
- (vii) Assumptions of Positive Psychology
- (viii) Human Virtues.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) मनोवैज्ञानिक कल्याण
- (ii) प्रवाह
- (iii) परोपकारिता
- (iv) राइफ के कल्याण मॉडल के घटक
- (v) खुशी
- (vi) मानवीय शक्तियों का विकास करना
- (vii) सकारात्मक मनोविज्ञान की मान्यताएँ
- (viii) मानवीय गुण ।

Unit I

इकाई I

2. Define Positive Psychology. Write a detailed note on Traditional Perspective of Positive Psychology. 16

सकारात्मक मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए ।
सकारात्मक मनोविज्ञान के पारंपरिक परिप्रेक्ष्य पर
विस्तृत टिप्पणियाँ लिखिए ।

3. Write a detailed note on Virtues and Strength of human character. 10+1
मानव चरित्र के गुणों और शक्तियों पर एक विस्तृत
टिप्पणी लिखिए ।

Unit II

इकाई II

4. Write a detailed note on any theory of Positive Emotions. Explain Physical and Social Health Resource. <https://www.haryanastudy.com> 8+8
सकारात्मक भावनाओं के किसी भी सिद्धांत पर
विस्तृत टिप्पणी लिखिए । शारीरिक एवं सामाजिक
स्वास्थ्य संसाधन की व्याख्या कीजिए ।

5. Describe Flow in light of factors cultivating it. 16
इसे विकसित करने वाले कारकों के आलोक में
प्रवाह का वर्णन कीजिए ।

इकाई III

6. Give elaborate note on Wisdom and Optimism. 8
बुद्धि और आशावाद पर विस्तृत टिप्पणी दीजिए ।

7. Explain Self-efficacy and Well-being with a detailed example. 8+8

आत्म-प्रभावकारिता और कल्याण को एक विस्तृत उदाहरण सहित समझाइए ।

Unit IV

इकाई IV

8. (a) What are Flourishing Relationships ?
Explain with example.

फलते-फूलते रिश्ते क्या हैं ? उदाहरण सहित समझाइये ।

- (b) Explain in detail the characteristic of Close Relationships. 8+8

सम्बन्ध विच्छेद की विशेषता को विस्तार से समझाइए ।

9. Write a detailed note on Gratitude. 16

कृतज्ञता पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए ।